Утверждаю: Утверждаю :

Руководитель КГУ «Отдел образования Директор Байтусской НСШ

акимата Акжарского района» \_\_\_\_\_\_\_\_\_Айтмуханова А.З

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Садуов К.Г сентябрь 2021 год

**Рекомендованное перспективное 4-х недельное меню горячего питания для**

**детей из социально-незащищенных и малообеспеченных семей «1-9 классы» Байтусской неполной средней школе**

**по Акжарскому району Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход  блюд,гр.  1-9 кл | Наименование блюд | Выход блюд,гр.  1-9 кл |
| **І неделя** | | **ІІ неделя** | |
| **Понедельник** | | | |
| Суп-лапша домашняя | 320 | Борщ | 320 |
| Хлеб | 10 | Хлеб | 100 |
| Духовая выпечка | 50 | Гренки | 10 |
| Компот | 200 | Чай | 200 |
| **Вторник** | | | |
| Суп с овсянной крупой | 350 | Суп молочный | 350 |
| Хлеб | 10 | Хлеб | 10 |
| Кисель | 200 | Компот | 200 |
| Салат из капусты и моркови | 100 | Салат капустный | 10 |
| **Среда** | | | |
| Рассольник | 200 | Каша перловая | 320 |
| Хлеб | 10 | Печенье | 50 |
| Чай | 200 | Кефир | 200 |
| Блины | 100 | Хлеб | 10 |
| **Четверг** | | | |
| Суп гороховый | 320 | Гречка с подливом | 320 |
| Хлеб | 10 | Хлеб | 10 |
| Салат морковный | 50 | Яблоко | 100 |
| Компот | 200 | Кисаль | 200 |
| **Пятница** | | | |
| Суп харчо | 320 | Рисовая каша | 350 |
| Груша | 100 | Хлеб | 10 |
| Хлеб | 10 | Молоко | 200 |
| Молоко | 200 | Духовая выпечка | 50 |

Утверждаю: Утверждаю :

Руководитель КГУ «Отдел образования Директор Байтусской НСШ

акимата Акжарского района» \_\_\_\_\_\_\_\_\_Айтмуханова А.З

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Садуов К.Г сентябрь 2021 год

**Рекомендованное перспективное 4-х недельное меню горячего питания для**

**детей из социально-незащищенных и малообеспеченных семей «1-9 классы» Байтусской неполной средней школе**

**по Акжарскому району Северо-Казахстанской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход  блюд,гр.  1-9 кл | Наименование блюд | Выход блюд,гр.  1-9 кл |
| **ІІІ неделя** | | **ІV неделя** | |
| **Понедельник** | | | |
| Макароны с тефтелями | 350 | Каша молочная 5 злаков | 320 |
| Бутерброд колбаса+сыр | 50 | Хлеб | 10 |
| Хлеб | 10 | Чай с молоком | 200 |
| Чай с лимоном | 200 | Гренки | 50 |
| **Вторник** | | | |
| Рис с подливом | 250 | Суп вермишелевый | 350 |
| Хлеб | 10 | Хлеб | 10 |
| Компот | 200 | Компот | 200 |
| Салат витаминный | 100 | Салат капуста с яблоком | 100 |
| **Среда** | | | |
| Суп гречневый | 350 | Каша гречневая | 350 |
| Хлеб | 30 | Кефир | 200 |
| Выпечка | 100 | Печенье | 20 |
| Чай | 200 | Хлеб | 10 |
| **Четверг** | | | |
| Рассольник | 250 | Жаркое | 350 |
| Хлеб | 30 | Хлеб | 10 |
| Блины | 100 | Чай с лимоном | 200 |
| Кисель | 200 | Салат свекольный | 50 |
| **Пятница** | | | |
| Каша молочная рисовая | 250 | Каша кукурузная | 320 |
| Хлеб | 30 | Хлеб | 10 |
| Груша | 100 | Чай | 200 |
| Чай с молоком | 200 | Яблоко | 100 |